

## دوره نظریات شخصیت و روان‌درمانی

این دوره شامل دو کلاس و دو جزوه است:

- (۱) نظریات روان‌درمانی پروچسکا + جزوه پروچسکا یک بالینگر
- (۲) نظریات روان‌درمانی کری و نظریات شخصیت شولتز + کتاب نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی یک‌بالینگر

### اطلاعات کلاس‌ها:

#### (۱) کلاس نظریات روان‌درمانی پروچسکا

مدرس: مانی مظفری

#### رزومه:

- مدیر و مؤسس یک بالینگر
- رتبه ۲۳ بالینی ارشد وزارت علوم (با درصد ۸۲ بالینی)
- فارغ التحصیل کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- با ۶ سال سابقه تدریس برای دانشجویان موسسه یک بالینگر، دانشگاه اشرفی اصفهانی و دانشگاه پیام نور بندرعباس

#### منبع کلاس:

نظریه‌های روان‌درمانی پروچسکا ترجمه‌ی سید محمدی

#### مواد کلاس:

جزوه خلاصه‌ی نظریات روان‌درمانی پروچسکا + جداول و نمودارها داخل Pdf کلاس + دو آزمون برای ارزیابی دانشجویان + گروه تلگرامی با حضور مدرس برای رفع اشکال + بارگزاری ویدیوها، وویس‌ها و تصاویر آموزشی در گروه برای درک عمیق مطلب

#### جلسات:

این کلاس شامل ۱۱ جلسه‌ی ۳ ساعته است.

جلسات به شرح زیر می‌باشد:

زمان	موضوع
جلسه اول	تعریف و مقدمه ای بر روان درمانی
جلسه دوم	درمانهای روانکاوی و روانپویشی (۱)
جلسه سوم	درمانهای روانکاوی و روانپویشی (۲)
جلسه چهارم	درمانهای وجودی (اگزیستانسیال) و معنا درمانی
جلسه پنجم	درمانهای مراجع محور و مصاحبه انگیزشی
جلسه ششم	درمانهای تجربه گرا، گشتالت و هیجان مدار
جلسه هفتم	درمانهای بین فردی و تحلیل تبدلی
جلسه هشتم	درمانهای مواجهه سازی
جلسه نهم	درمانهای رفتاری
جلسه دهم	درمانهای شناختی و رفتاری
جلسه یازدهم	درمانهای موج سوم

✓ زمان جلسات به صورت حدودی تنظیم شده و ممکن است کمی تغییر داشته باشد.

## ۲) کلاس نظریات شخصیت شولتز و نظریات روان‌درمانی کری:

مدرس: علیرضا باغبان

### رزومه:

رتبه ۲۷ بالینی، ۵ بهداشت روان و ۱۴ سلامت وزارت بهداشت  
رتبه ۵۶ بالینی، ۸۸ عمومی و ۱۸ روان‌سنجی وزارت علوم  
ارشد روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مدرس کلاس‌های نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی و بالینی وزارت علوم و وزارت بهداشت

### منبع کلاس:

نظریه‌های شخصیت شولتز و نظریه‌های روان‌درمانی جرالد کری

### مواد کلاس:

کتاب خلاصه‌ی نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی یک‌بالینگر + جداول و نمودارها داخل Pdf کلاس +  
دو آزمون برای ارزیابی دانشجویان + گروه تلگرامی با حضور مدرس برای رفع اشکال + بارگزاری  
ویدیوها، وویس‌ها و تصاویر آموزشی در گروه برای درک عمیق مطلب

### شرح جلسات:

این کلاس شامل ۱۴ جلسه ۲ ساعته است.

### جلسات به شرح زیر می‌باشد:

زمان	موضوع
جلسه اول	فروید، روان‌کاوی
جلسه دوم	یونگ، آدلر
جلسه سوم	هورنای، اریکسون

وجودی	جلسه چهارم
آپورت، نظریه پردازان صفت	جلسه پنجم
مزلو، راجرز	جلسه ششم
گشتالتی	جلسه هفتم
اسکینر و رفتاردرمانی	جلسه هشتم
شناختی - رفتاری	جلسه نهم
جورج کلی، بندورا	جلسه دهم
واقعیت درمانی	جلسه یازدهم
خانواده درمانی	جلسه دوازدهم
نظریه‌های کوچک، اریک فروم	جلسه سیزدهم
هنری موری	جلسه چهاردهم

✓ زمان جلسات به صورت حدودی تنظیم شده و ممکن است کمی تغییر داشته باشد.

**اهداف اصلی دوره‌ی نظریات شخصیت و روان‌درمانی:**

- (۱) تسلط بر نظریات شخصیت و روان‌درمانی
- (۲) فهم عمیق نظریات
- (۳) یادگیری نظریات به صورت جامع و یکپارچه
- (۴) معرفی نکات مهم و پرتکرار

### این دوره برای چه کسانی مناسب است:

۱. داوطلبان کنکور ارشد روانشناسی بالینی وزارت بهداشت
۲. داوطلبان کنکور دکتری روانشناسی بالینی وزارت بهداشت
۳. دانشجویان کارشناسی روانشناسی که خواستار یادگیری عمیق و دقیق نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی هستند.
۴. افراد علاقمند به آشنایی بیشتر با نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی

### شیوه برگزاری دوره:

دوره در پلتفرم الوکام بصورت آنلاین برگزار می‌شود و فیلم‌ها بصورت ضبط شده در پلتفرم اسپات‌پلیر در اختیار شرکت‌کنندگان قرار خواهد گرفت.

### قوانین دوره:

بعد از شروع کلاسها امکان بازگشت هزینه وجود ندارد.

✓ حضور در کلاس برای یادگیری مطلب کافی است و نیازی به کار کردن مطالب اضافه تر نیست.